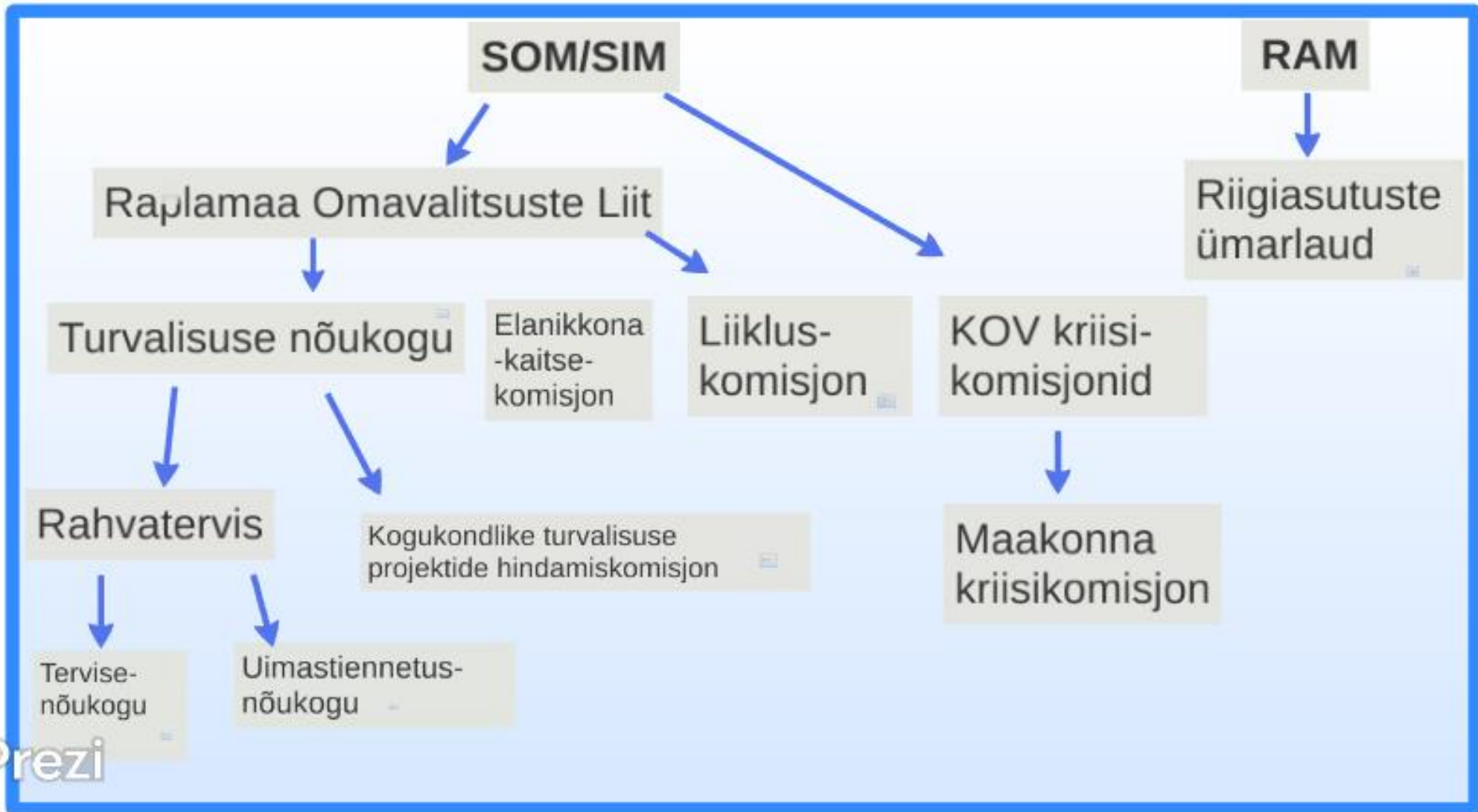
A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of layered blue and white waves, suggesting a sky or water. The overall style is simple and artistic.

# Raplamaa turvalisuse ja rahvatervise tegevusaasta 2019

Ülle Laasner

# Struktuur. Tervise ja turvalisuse spetsialist ametis 0,8 kohaga!



# Finantsid 2019:

Rahvatervise programm	26 000 €
Turvalisuse nõukogu tegevus programm	4816 €
Elanikkonnakaitse tegevus	5750 €
Kogukondlike turvalisuse projektide fond	11 500 €
Raplamaa Omavalitsuste Liit TEL	1000 €
inimeseõpetus	870 €
Rapla VV	1000 €
Leader programm (kiusamise uuring)	2000 €
KOVd (AA, eakate liiklus, KOV koolitused jne	1750 €
Kokku:	54 686 €

# KOVde osalus

- Märjamaa vald – kõige aktiivsem kriisikoolitusel osaleja (72 in!)
- Kohila vald – kõige aktiivsem Turvaline kool arutelul osaleja (62 in!)
- Kehtna vald – kõige aktiivsemad tegevused südamekuul!
- Rapla vald – loodud tervisenõukogu, ametis tervisedenduse spetsialist, tervisedenduse tegevuskava, suurim osalus maakonna tervisemeeskondade töös
- KOVde rahastus: eakate liikluskoolitus, AA tugirühma toetus, KOV tervisemeeskondade koolitused – ca 2000 eurot! Suur aitäh!

# Turvalisuse nõukogu tegevused



# Koosolekud ja teemad

- 28.02.2019 – 2018.a. turvalisuse raport, tervise ja heaolu profiil, elanikkonnakaitse, turvakaamerad, toetusvoorude tingimused ja hindamiskomisjoni nimetamine jms
- 20.06.2019 – elanikkonnakaitse tegevuskava kinnitamine, tesostlemine, I poolaasta aruanne, II poolaasta tegevuskava, projektikonkursi tulemused
- 27.08.2019 – ESF programmi fookusgrupi uuring
- 31.10.2019 – väikeprojektide hindamiskoosolek

# Raadiosaated turvalisuse tegevuskava vahenditest (300 €)

- 21.02.2019 Kõrvalised tegevused autoroolis, stuudios Gerli Grünberg, liiklusohutuse ekspert, Raplamaa tervisenõukogu liige
- 20.06.2019 Alkoholi testostlemine Raplamaal, stuudios Ülle Laasner, turvalisuse ja tervise edendaja
- 15.08.2019 Elanikkonnakaitse, stuudios Tanel Vahter, Rapla päästepiirkonna juht ja Valjo Tooming, Kaitseliidu Rapla maleva pealik, maakonna turvalisuse nõukogu liikmed
- 22.08.2019 Alkoholi testostlemine ja turvalisuse projektikonkursi info, stuudios Ülle Laasner
- 12.09.2019 Ohvriabi Raplamaal, stuudios Kaie Nurmsalu, ohvriabi töötaja, maakonna uimastiennetusnõukogu liige
- 21.11.2019 Uimastiennetusnädala eel, sõltuvuse kujunemisest, stuudios Rita Kerdmann, Viljandi Haigla Sõltuvushaigete ravi- ja rehabilitatsioonikeskuse juhataja

# Koolitused (4122 €)

- Seminar "Oska märgata ja aidata" seeriast – ohutusõppe raamatu tutvustamine ja töötoad toimus eile, 27.02., osalejaid oli 50 õpetajat.
- Seminar koolijuhtidele, lastekaitse spetsialistidele, tugispetsialistidele ja noorsootöötajatele – uimastiennetusnädalal 27.11., osalejate arv 52
- Elupäästev esmaabi – maakonna tervise- ja turvalisuse võrgustikule 16.12., osalejate arv 31

Sõprusmaakonnad on Pärnu-, Harju- ja Järvamaa:

- Maakondade ülene koostööseminar 29.04. Harjumaal, teemaks elanikkonnakaitse, osales 8 inimest
- Maakondade ülene koostööseminar 24.10 Toosikannus, teemaks oli uimastiennetus, osales 5 inimest
- Koostööseminar Lääne-Virumaaga 11.12. Rakvere Aqva Spa konverentsikeskuses, teemadeks elanikkonnakaitse ja sotsiaalkaitse nõukogu tegevus. Veekeskuses käisime ka! Osales 7 inimest



# Turvaline kool – 5 (395 €)

- 25.03. – Kehtna Põhikool, osalejaid 40
- 25.04. – Juuru Kool, osalejaid 22
- 25.09. – Kohila Gümnaasium, osalejaid 65
- 09.10. – Eidapere Kool, osalejaid 30
- 13.11. – Valgu Põhikool, osalejaid 26

Kokku 5 kooli ja 183 inimest!

Korraldaja: Rapla politseijaoskond (jube tublid!)



# Projektikonkurss

- Kogusumma 11 500 € (+eelmise aasta jääk 324 €)
- Esitati 5 projekti, rahastati 4
- Lepingud tehtud, rahad makstud
- 2018 projektide aruanded esitatud, SIMile aruanne esitatud

# Raplamaa turvalisuse projektikonkurss 2019 - kogusumma 11 823,5 €

Toetuse saaja	Projekt nimi	Toetuse summa
Kehtna Päästekomando	Varustus korda	3028,5
Punane Päike OÜ	Salutaguse turvaline noorte ja kogukonna puhkeala	3150
MTÜ Eesti Naabrivalve	Siseturvalisuse vabatahtliku tegevuse projekt Rapla maakonnas 2019.a.	2700
MTÜ Raplamaa Tuletõrjekapital	Raplamaa KEAT laager	2945



*Elanikkonnakaitse*  
(5750 €)

# Kriiside ennetamise ümarlauad valdades (1771 €)

- 14.05.; 19.06., 12.08. elanikkonnakaitse meeskonna koosolekud – ohtudeks valmisoleku tegevuskava planeerimine.

## Ümarlauad:

- 13.11. – Kehtna, osalejaid 21
- 15.11. – Rapla, osalejaid 30
- 20.11. – Kohila, osalejaid 26
- 21.11. – Märjamaa, osalejaid 72
- Kokku koolitatud inimesi: 149

# Muud tegevused

- Raadiosaated 2 110 €
  1. Ole valmis äpp, stuudios Elisa Jakson (Kaitseliit)
  2. Hakkamasaamine kortermajades – Toomas Tõnisson (Tsiviilkaitse Selts)
- 6.11. ajaleht (2 lk) 800 € <https://rol.raplamaa.ee/wp-content/uploads/2019/11/November-2019.pdf>
- KOV kodulehtede sisude ühitamine – jäi tegemata
- KEAT laager juunis 6. klassidele (15 võistkonda 12 koolist, laste arv 120, kokku 160) 1200 €
- Trükiste tootmine (varude nimekiri ja oluliste kontaktide külmpapimagnetid 15x20 cm), õppevahendite soetamine (gaasipriimus, veefiltrid, 2 bännerit, genereator) 1812 €

# Liikluskomisjoni tegevus

Koosolekud 10.11. ja 5.12.

Rapla maakonna liikluskomisjoni 2020. a. pingerida:

1. Kivi-Vigala ristmik ja bussipeatus.
2. Kehtna sissesõidu tabloo ja muud liikluse rahustamise meetmed (asulaväravad vms)
3. Hageri sissesõidu tabloo
4. Soovitada bussiplatvormide ühtsete põhimõtete väljatöötamine MNT poolt

Rapla maakonna 2021.a. pingerida:

1. Korrastada Märjamaa alevi Märjamaa-Konuverre mnt ja Märjamaa-Valgu mnt ristmiku ülekäigurada ja paigaldada ohutussaar.
2. Korrastada Kehtna valla Tallinn-Rapla-Türi mnt ja Keava-Hõreda mnt ristmikul paiknev ülekäigurada, mis ühendab Keava alevikku ja raudteejaama kergliiklusteega.



Tervisenõukogu tegevused  
(RTA - 26 000 €)



# Koosolekud (17 tk – 525 €):

- Tervisenõukogu: 30.01.; 21.03.; 04.09., 15.10. (2019.a. tegevuskava, terviseprofiil, Sotsiaalministri tunnustuseks Janno Ruusi esitamine, kiusamine uuringu raportiga tutvumine, kohtumine Merike Kulliga ja ülekaalulise ja liikumisharrastuse detailse tegevuskava koostamine, tunnustamine).
- Uimastiennetusnõukogu 27.02.; 27.03., 15.05., 05.06., 05.09., 01.10., 30.10. (uimastiennetusvaldkonna tegevuskava koostamine, uimastiennetusnõukogu tööplaani koostamine, õppereiside planeerimine, sõltlaste tugirühma töö, kiusamise uuringu raportiga tutvumine ja detailse tegevuskava koostamine, ravi- ja rehabilitatsiooniasutustega tutvumine, uimastiennetusnädala korraldamine).
- Lisaks veel Turvalisuse nõukogu koosolek 28.02., 20.06. Elanikkonnakaitse meeskonna koosolekud 14.05. ja 19.06. Liikluskomisjoni koosolekud 21.11. ja 5.12.

# Terviseprofiil (298 €)

- Maakonna tervise ja turvalisuse võrgustiku ühisseminar 10.01. tegevuskava koostamiseks
- Terviseprofiil ja tegevuskava võeti vastu Raplamaa Omavalitsuste Liidu täiskogu poolt 21.02.2019!



Koolitoitlustuse arendamine Raplamaal –  
pilotprojektis osalevad Kohila G, Rapla  
Vesiroosi Kool ja Märjamaa G (1181 €)

I Sisehindamine – september

II Koolide külastused meeskonnaga – oktoobri lõpp

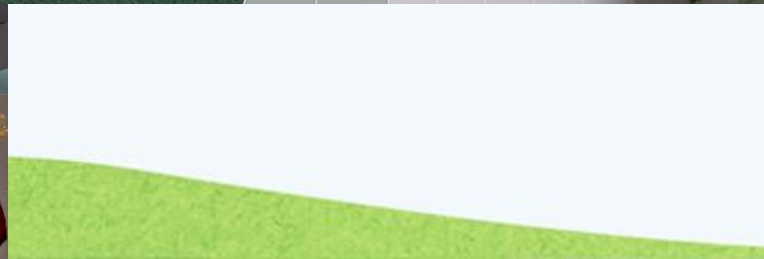
III Raporti koostamine, tagasiside andmine (soovitused jms) –  
jaanuar 2020

IV Tunnustamine – tunnusmärkide ja auhinna üleandmine  
(koolijuhtide kokkusaamisel)

V Kokakoolitus veebruari vaheajal

# Raplamaa 22. tervisedenduse konverents – 155 inimest

## Tervisedendus töökohal – 7.11.2019 (2344 €)



# Tunnustamine (1080 €)

- Raplamaa tervise -ja/või turvalisuse tegu (3)

Rapla Laste Mitmevõistlus XI korda

- Raplamaa tervise- ja turvalisuse edendaja (9)

Marko Matson

- Raplamaa tervisesõbralik ja turvaline töökoht (2)

Saarioinen OÜ



# Meedia (3134 €)

- Raplamaa Sõnumites ilmus 1 ajaleht 6. novembril – konverents, tunnustamine, kriisideks valmisolek, uimastiennetus, jooksvad artiklid (8.05. sõltlaste tugirühmast, 3.07. testostlemine, 23.10. Alkohol ja suitsetamine, 4.12. uimastiennetusnädalast) – 1044 €
- Eetris 45 saadet! 38 saadet olid eetris maakonna tervisedendusliku programmi eelarvest, elanikkonnakaitse tegevuskava vahenditest oli eetris 2 saadet, turvalisuse tegevuskava vahenditest 6 saadet. Vt <http://rapla.tre.ee/tervist/> – 2090 €
- Koduleht ROLi leht (tervis ja turvalisus)
- FB Raplamaa tervisedendus – 585 fänni 2018 – 753 2019!

# Tervisemeeskondade koolitused (1827€, koos KOVdega 3561 €)

- 10.-11.01.2019 arendusseminar Pärnus tervise ja turvalisuse võrgustikule, osales 21 in (ette 2018)
- 28.-29.08. tervisenõukogude üleriigiline suvekool, osales 14 in tervise- ja uimastiennetusnõukogust
- 16.12. Ühiskoolitus – elupäästev esmaabi (TRN)
- KOV tervisenõukogude seminar Adilas 11.-12.06. "Koostegemise jõud. Kuidas kaasata inimesed kogukonna hüvanguks koos tegutsema?" , osales 24 in ja Raplas 15.10. "Hea elukeskkond – kelle valikute küsimus?,, osales 22 inimest – 1734 €



# Koolitused (492 €)

- Vaimse tervise esmaabi 5.-6.detsember, osales 10 in TE võrgustikust
- Õpilaste kaasamise koolitus 11.-12.12., osalesid Kehtna PK, Rapla TG, Alu LAK ja Ülle
- Leinakoolitus 21.09., osales 14 in, projektijuht Leho Rohtla (toetas Rapla VV)
- Eakate autojuhtide täiendkoolitus „Väärikas mootorsõidukijuht“ (aitäh valdadele kaasfinantseerimise eest!) – 18 inimest



# Inimeseõpetuse ainesektsiooni tegevused (174 €, AF 870 € = 1044 €)

- 5. klasside tervisepäev Kehtna Põhikoolis 5.05., osales 13 kooli võistkonda ja 62 last
- Inimeseõpetuse aineolümpiaad, osales 57 last
- Inimeseõpetuse parimate ainetundjate preemiareis Tervise Paradiisi, osales 24 last

# Tervist edendavad koolid (3218 €)

- Tervisliku toitumise koolitus TE võrgustiku meeskondadele (TEK+TEL), esineja Mihkel Zilmer 13.05. Rapla Vesiroosi Koolis
- TEK suvekool Lokuta Puhkekeskuses 26.-27. august, esineja Tuuli Vellamaa, hea praktika jagamised, sportlik ühistegevus jms.
- Unehügieeni koolitus võrgustikuliikmetele (TEK ja TEL) september, koolitaja Kene Vernik
- Pärnumaa TE koolide vastuvõtt 23. aprillil ja vastuvisiit oktoobris
- Õppereis Lõuna-Eestisse – Antslasse
- Tervist edendava kooli tunnusmärgi loomine, tootmine ja pidulik väljajagamine, tunnustusürituse korraldamine november

# Tervist edendavad lasteaiad (1969 + AF 1000 = 2969€)

- Koolitus Lapse meediaoskused ja arusaamad meediakultuurist Elyna Nevski Varbola lasteaias 9. aprill
- Tervisliku toitumise koolitus TE võrgustiku meeskondadele (TEK+TEL), esineja Mihkel Zilmer 13.05. Rapla Vesiroosi Koolis
- TEL suvekool Kõrveküla Puhkekeskuses 10.-11.06.
- Jüri Kooli külastus - liikuma kutsuvad sise- ja välisalad september
- Unehügieeni koolitus võrgustikuliikmetele (TEK ja TEL) september, koolitaja Kene Vernik
- Koolitus "Eritoidulised lapsed lasteaias" Alu lasteaias, koolitaja Reelika Õigemeel oktoober

## Laste üritused:

- Tervise rongkäik ja spordipäev 7. mail Kehtnas;
- Vaimse tervise päev 10. oktoobril.

# Ülekaal ja liikumise edendamine (2501 €)

- Merike Kulli koolitus (TN) märts
- 19.09. laste ülekaalulisuse teemaline ümarlaud
- Mängujuhtide koolitus 4. ja 11. 12. Osales 6 kooli ja 20 õpilast, koolitaja Eli Sukles (955 €)
- Liikuma kutsuva kooli materjalide tellimine koolidele
- Jaanuaris teeme uuringu laste liikumise kohta maakonnas –mis trennides lapsed käivad ja palju ei käi üldse. Ei jõudnud 2019.



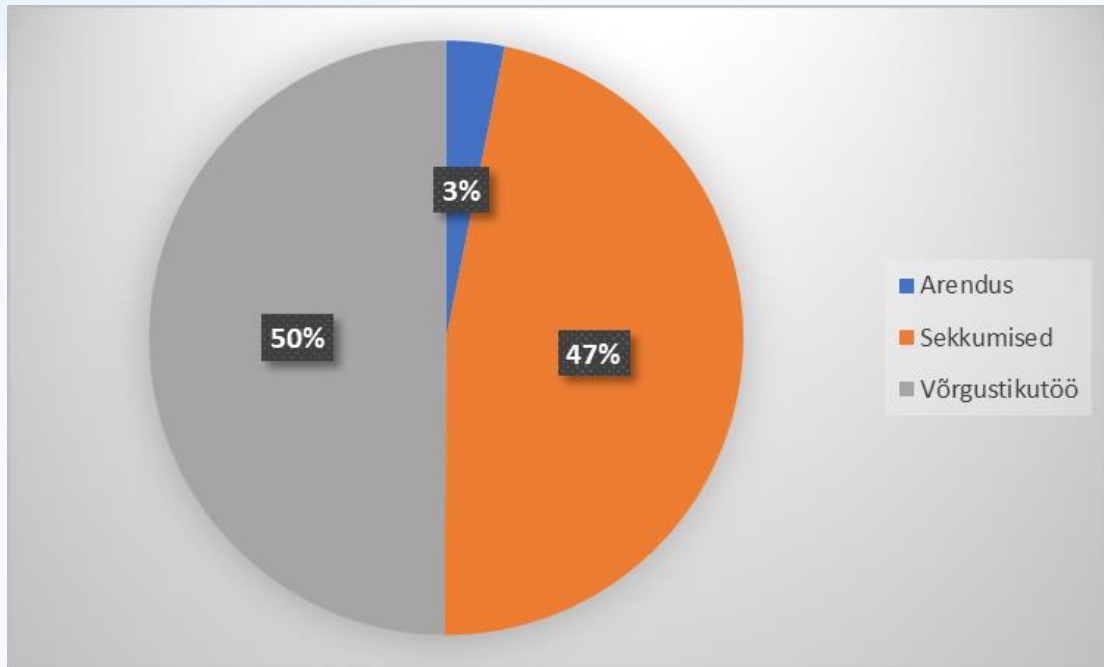
# Muud tegevused

- Puuetega inimesed – 25.10. seminar, osales 20 in 328 €

Vähihaigete tugirühma loomine Raplamaale al juuni. Rühma juhib Kaja Leppik, kohtumised 1 x kuus, toetab Rapla VV.

- TET seminarid – 192 €
- Südamekuu Raplamaal – 4 KOVis 26 tegevust, summa a400 €. 1727 €

# RTA rahade jagunemine



# Uimastiennetuslikud tegevused



# Uimastiennetusnädal 25.-29.11. (620+512+450 = 1582 €)

- Esseekonkurss „Minuga juhtus“ – 3 tööd
- Lastevanemate foorum 25.11. – Foorumteatri etendus, Villy Vörk ja Rita Kerdmann (512 €)
- Seminar koolijuhtidele, lastekaitse spetsialistidele, tugispetsialistidele ja noorsootöötajatele – uimastiennetusnädalal 27.11., osalejate arv 52 – programmide laad (kanepi „Valik“, imelised aastad, Vepa, puhas tulevik), arutelu
- Rapla Gümnaasiumi valikaine kursus 11. klassidele – koolitatud välja 15 õpilast (21 tundi – Ülle Laasner, Sirle Blumberg), tunnid Rapla Vesiroosi Koolis (2), Valtu Põhikoolis (2), Hagüdi Põhikoolis (2), tehti koolis uuring, ümarlaud kooli juhtkonnaga suitsetamise teemal – 450 €
- Plakatid (ei osalenud Kabala, Kaiu, Juuru, Raikküla, RTG)
- Tegevused koolides
- Info ROLi kodulehel (väga hea info!)

EI OLE OLEMAS OHUTUID NARKOOTIKUME!



KANEP ON KA NARKOOTIKUM.

NARKO.EE

TERVE JA TURVALINE  RAPLAMAA

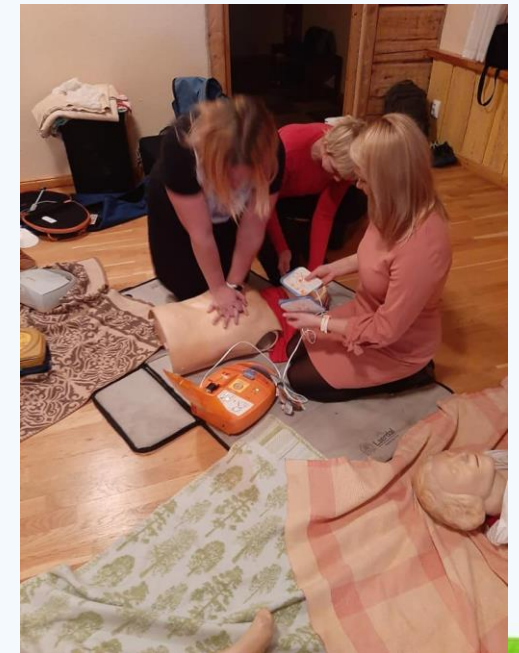


# Testostlemine (90 €)

- 42 müügikohta: 2 kioski, 9 tanklat ja 31 kauplust.
- Raadiosaade enne testostlemist ja peale testostlemist tulemustest
- Artikkel Raplamaa Sõnumites <https://xn--snumid-pxa.ee/2019/07/alkoholi-testostmine-raplamaal/>
- Tulemused: 2019 läbis 74% ja ei läbinud 26%. Võrreldes aastaga 2016 oli olukord nüüd oluliselt parem. 2016 läbis testi 64% müügikohtadest ja ei läbinud 36%.

# Meeskondade koolitused

- 10.-11.01.2019 arendusseminar Pärnus tervise ja turvalisuse võrgustikule, osales 21 in
- 13.03. UEN õppereisid Ahekõnnusse Villy juurde (5) ja 15.05. Viljandi Jämejalga (5)
- 28.-29.08. tervisenõukogude üleriigiline suvekool, osales 14 in tervise- ja uimastiennetusnõukogust (meilt 9: Ülle, Sven, Helen, Villy, Urme, Liivia, Õie, Riina, Jaan)
- 24.10. turvalisuse nõukogul samuti uimastiennetuslik koolitus Toosikannus (koos Pärnu-, Järva- ja Harjumaaga)
- Ühiskoolitus 16.12. – elupäästev esmaabi



# Koolitused:

- Sihtrühmale (200 €)
- 10.04. ÕOV koolitus – Immanuel Volkonski
- November – noortelt noortele koolitused RVK, Valtu, Hagudi (6 t)
- Sidusrühmale (329 €)
- Leinakoolitus 21.09., osales 14 in, projektijuht Leho Rohtla (toetas Rapla VV)
- Vaimse tervise esmaabi 5.-6.detsember, osales 10 in TE võrgustikust
- Õpilaste kaasamise koolitus 11.-12.12., osalesid Kehtna PK, Rapla TG, Alu LAK ja Ülle
- 21.11. Osalemine üleriigilisel alkoholikonverentsil (Ülle, Urme)

# Foorumteater (659 €)

- Riina Meidla, Gaida Kabral, Tiina Roosalu
- Kiusamise etendus – KEAT laagris 4 etendust (lisaks UE nädalal Märjamaa vallas) – Märjamaa grupp
- Uimastiennetuslik etendus – lastevanemate foorumil (Rapla grupp)



# Sõltlaste tugirühm (938 €)

- Sõltlaste tugirühma loomine ja toetamine – veebruarist alates, alustas Libertas Kliinik, al 1. juuli Anonüümsed Alkohoolikud, kohtumised 2 x nädalas, gruppi juhib Urme Puntso

*Suur aitäh hea koostöö eest!*